

ID: 895

DESARROLLO DE UN PROTOCOLO DE PAUTAS DE AJUSTE DE INSULINA PARA LOS PACIENTES DIABÉTICOS QUE PRECISEN DE INGRESO HOSPITALARIO.

Inchaurza Hernandez E (1), Barandiarán Ozaeta F (1), Villar Eceiza Mk (1), Durán Bengoetxea J (1), De Aramburu Pataut F (1), Pérez Manteca P (1)

(1) Servicio de Urgencias, Hospital Donostia.

OBJETIVOS: INTRODUCCIÓN:

El adecuado control de la glucemia en los pacientes diabéticos que ingresamos desde el Servicio de Urgencias de un hospital, puede influir en el pronóstico, la mortalidad, las tasas de infección y las estancias hospitalarias.

OBJETIVOS:

Elaboración de un protocolo sencillo y fácil de aplicar, que tenga como objetivo un adecuado control de las glucemias (glucemia preprandial <130 y posprandial <180-200), aplicable a todos los pacientes diabéticos que vayan a ingresar desde los Servicios de Urgencias

MATERIAL Y MÉTODOS: Revisión de la bibliografía sobre el manejo del paciente diabético hospitalizado.

Elaboración del protocolo, consensuándolo con el Servicio de Endocrinología.

Difusión del protocolo en las sesiones clínicas, tanto de los médicos como de enfermería, dejándolo accesible desde la web del Servicio de Urgencias

Edición de una tarjeta de bolsillo donde se especifiquen las diferentes pautas.

RESULTADOS: El protocolo elaborado unifica las distintas estrategias terapéuticas existentes, unificando los criterios y las pautas de tratamiento.

Se introduce el concepto de la insulina basal en las pautas de tratamiento, además de la insulina rápida, para la mejora del control glucémico.

Está indicado para todos los pacientes diabéticos que vayan a ingresar desde el Servicio de Urgencias, teniendo en cuenta las necesidades individuales.

El protocolo consensuado es aplicable además en todos los Servicios de Urgencias y en las plantas de hospitalización.

Se ha editado una tarjeta de bolsillo donde se especifican las diferentes pautas.

CONCLUSIONES: Se ha conseguido unificar las pautas de tratamiento en un protocolo de forma clara y sencilla, sido bien aceptado en las sesiones clínicas donde se ha presentado.

La tarjeta de bolsillo editada ha sido bien aceptada, siendo fácil de aplicar.

El protocolo está accesible en la web del Servicio de Urgencias del Hospital Donostia para aplicarlo en la práctica clínica diaria.

Con la puesta en marcha de este nuevo protocolo se espera que mejore el control glucémico del paciente diabético ingresado.

PALABRAS CLAVE: diabetes, protocolos