

RECOMENDACIONES IMPORTANTES PARA EL ENFERMO

El medicamento a que usted está sometido puede producirle hemorragias; en cambio, en dosis pequeñas no producirá el efecto deseado.

Para evitar estos dos extremos cada cierto tiempo se le efectuará un análisis de sangre, de acuerdo con el cual el médico le indicará la dosis que debe ir tomando.

Es muy importante que siga fielmente las siguientes indicaciones:

1. No olvide tomar la dosis exacta indicada por el médico. Si por descuido dejara de tomarla un día, no tome doble dosis al día siguiente.
2. **En caso de sangrar**, aunque la pérdida sea pequeña, bien sea por encías, nariz, orinas rojas, heces sanguinolentas o manchas rojas en la piel, no tome la medicación, y **vaya lo antes posible a hacerse un análisis de control**.
3. **En caso de requerir un extracción dentaria o una intervención quirúrgica, deberá comunicarlo** al médico que controla su medicación.
4. **No tome aspirinas**, ni medicamentos que contengan ácido acetilsalicílico. Consúltenos antes de tomar antirreumáticos. Hay medicamentos que alteran el tratamiento anticoagulante. Cuando le prescriban una nueva medicación, consulte al médico al respecto.
5. **No le pueden administrar inyecciones intramusculares.**
6. Si cae enfermo, con o sin fiebre, si tiene diarreas, vómitos, pérdida de apetito o ictericia, su tratamiento anticoagulante puede alterarse. En estos casos consúltenos.
7. No cambie de forma importante su régimen alimenticio, ni su régimen de vida. No abuse de bebidas alcohólicas.
8. Conserve siempre esta tarjeta con sus documentos de identidad, si es víctima de un accidente le será de gran utilidad para los que le atiendan.

GOMENDIO GARRANTZITSUAK GAIXOARENTZAT

Hartzen ari zaren medikamentuak odoljarrioak sor ditzake, baina dosi txikiek, berriz, ez dute behar dugun efektua egiten.

Bi kasu hauek saihesteko aldian behin odol-analisia egingo zaizu, eta emaitzen arabera medikuak esango dizu zer dosi hartu behar duzun.

Oso garrantzitsua da gomendio hauei jarraitzea:

1. Ez ahaztu medikuak esan dizun dosi zehatza hartzea. Edozein arrazoiengatik egun batean hartu ez baduzu, hurrengo egunean ez hartu bi dosi.
2. **Odoljarria izanez gero**, ez hartu medikamenturik, nahiz eta odoljarria txikia izan hortzoietan, sudurrean, txizatan (txiza gorria) edo kakatan (eginkai odoltsuak), larruzalean gorriuneak, eta **joan lehenbailehen kontrol-analisia egitera**.
3. **Hortz bat atera edo interbentzio kirurgikoa behar izanez gero**, zure medikazioa kontrolatzen duen medikuari **jakinarazi** behar diozu.
4. **Ez hartu aspirinarik**, ezta azido azetilsalizilikoa duen medikamenturik. Erreumaren kontrako medikamenturik ez hartu kontsultatu gabe. Badira tratamendu antikoagulantea aldarazten duten medikamentuak. Medikamentu berriak hartzeko agintzen badizute, galdeiozu zeure medikuari.
5. **Ezin zaizu muskulubarneko injekziorik jarri**.
6. Gaixotzen bazara, sukarrarekin edo gabe, beherakoa edo goragalea baduzu, jateko gogorik eza edo ikterizia, zure tratamendu antikoagulantea aldatu (hondatu) egin daiteke, beraz, kasu hauetan kontsultatu medikuari.
7. Ez aldatu nabarmenki ez bizimodua, ez jan ohiturak, eta kontuz edari alkoholikoekin.
8. Txartel hau beti eraman behar duzu zure identitate-agiriekin; istripuren bat suertatuz gero, oso baliagarria izango baita atenditzen zaituztenentzat.