

prevención de riesgo biológico de transmisión vía sanguínea

1

GUÍA INFORMATIVA



INTRODUCCIÓN

Los trabajadores sanitarios corren el riesgo de sufrir infección por los virus de la hepatitis B, C o el VIH tras sufrir pinchazos, cortes o salpicaduras a mucosas con fluidos biológicos como sangre, semen, secreciones vaginales, líquido cefalorraquídeo, pleural, sinovial, amniótico, peritoneal o pericárdico. También las muestras de tejidos se deben considerar siempre potencialmente infectadas por microorganismos transmitidos por sangre. Sin embargo **no** se consideran infectantes la orina, saliva, heces, lágrimas, sudor y vómitos, salvo que estén contaminados con sangre.

Ante cualquier exposición a fluidos del tipo de los descritos como potencialmente contaminados, se deberán aplicar las PRECAUCIONES UNIVERSALES O ESTÁNDAR.

PRINCIPALES RIESGOS ASOCIADOS

Después de una exposición, el riesgo de infección depende de factores como los siguientes:

- El patógeno implicado
- El tipo de exposición
- La cantidad de sangre en la exposición
- La cantidad de virus en la sangre

La peligrosidad de un agente está directamente relacionada con el tipo de manipulación a la que es sometido.

MEDIDAS DE PREVENCIÓN

Normas de higiene personal

- **Lávese las manos** antes y después de atender a cada paciente (aunque se hayan utilizado guantes) con agua y jabón, bajo el chorro de agua, durante al menos veinte segundos.
- **Séquese** totalmente las manos.
- **Protéjase las heridas y cortes.** Antes de iniciar la actividad laboral, protéjase con guantes las lesiones cutáneas de las manos, y el resto, con apósitos impermeables (tipo tiritas).
- **No utilice anillos, joyas, ...**

Normas generales

- **Considere la sangre**, fluidos contaminados con sangre y los fluidos corporales **de todos los pacientes como potencialmente infecciosos** para VIH, VHB, VHC y otros patógenos transmitidos por sangre.
- Conozca los métodos y procedimientos de trabajo.
- Mantenga **limpio** y ordenado su lugar de trabajo. Realice las operaciones de limpieza de forma pausada.
- **No fume ni ingiera alimentos** durante la manipulación de agentes biológicos. No masque chicle.
- Tenga sus **vacunas en regla**. Consulte sus dudas en Salud Laboral.
- **Utilice el equipo de protección individual** adecuado a cada tarea: mascarilla, gafas y guantes.
- No lleve la ropa laboral a su domicilio para su lavado.

- Respete las **limitaciones de acceso** a los lugares de trabajo en donde manipulen agentes biológicos.
- **Cumpla con las normas de seguridad**, adoptando las medidas de prevención definidas para cada área. Si no las conoce, pregunte al responsable de planta.
- Comunique al mando directo cuando realice operaciones con riesgo especial.
- En **caso de accidente, acuda** al servicio de **Salud Laboral**.

Manejo de agujas e instrumentos cortantes

- Maneje con extraordinario cuidado las agujas y los instrumentos cortantes usados.
- Adopte las precauciones durante y tras su utilización, al limpiarlos y en su eliminación.
- **No reencapuche las agujas**, ni las someta a ninguna manipulación tras su uso.
- **Tire directamente las agujas** y otros instrumentos cortantes o punzantes **al contenedor** destinado a tal fin.



- Utilice un contenedor del tamaño apropiado a la cantidad de residuos generado.
- **Mantenga el contenedor cerca** de la zona en que vayan a ser utilizados.
- **Nunca llene totalmente los envases**, respete el llenado de los contenedores de 10 litros hasta los 2/3 de su totalidad y hasta 1/2 los más pequeños.
- **Nunca** deje los **objetos cortantes abandonados** sobre una superficie.
- **No porte objetos cortantes-punzantes** en el uniforme de trabajo.
- Asegúrese que la **ropa que vaya a la lavandería está libre** de objetos **punzantes-cortantes**.
- Limpie y aclare los objetos, equipos, etc. de restos biológicos antes de ser desinfectados o esterilizados o mandados a reparar. Realice la operación con guantes resistentes.

Residuos contaminados con sangre o fluidos biológicos de riesgo

- **No almacene residuos en el lugar de trabajo.**
- **No tire objetos cortantes o punzantes en bolsas de plástico.**
- Asegúrese de que el **contenedor de objetos punzantes y cortantes**, una vez lleno está **bien cerrado** para que sea recogido.
- Introduzca los **residuos no cortantes ni punzantes** -gasas, productos de papel o de plástico desechables, torundas de algodón y otros- **en bolsas de plástico** resistente bien cerradas. Deseche la bolsa cuando esté a dos tercios de su capacidad. Si se trata de residuo peligroso, identifíquelo como tal.
- **Utilice guantes** en la manipulación de residuos biológicos.

**ALGUNOS EJEMPLOS DE APLICACIÓN PRÁCTICA
DE LOS ELEMENTOS DE PROTECCIÓN DE BARRERA**

SITUACIÓN CLÍNICA	PRECAUCIONES
1 Hablar con el paciente, ajustar la velocidad del gotero,...	Ninguna
2 Examen del paciente sin contacto con sangre, fluidos corporales o mucosas.	Lavado de manos
3 Examen del paciente con contacto con sangre, fluidos corporales o mucosas.	Guantes Lavado de manos
4 Extracción de sangre; colocación de vías intravenosas periféricas.	Guantes Lavado de manos
5 Aspiración; inserción de catéteres.	Guantes (*) Lavado de manos
6 Manejo de residuos y materiales contaminados.	Guantes (**) Lavado de manos
7 Intubación; inserción de vías arteriales; endoscopia; procedimientos quirúrgicos y no quirúrgicos que produzcan sangrado o drenaje de fluidos corporales (Evaluar en cada caso).	Guantes Bata Mascarilla Protección ocular Lavado de manos

(*) Utilizar bata, mascarilla y protección ocular si se prevén salpicaduras de sangre o fluidos.

(**) Utilizar bata, mascarilla y protección ocular solamente si hay extensa contaminación de materiales usados por el paciente (por ej. sábanas), o es probable la producción de salpicaduras de desechos.