



Osakidetza

HOSPITAL DONOSTIA

HOJA DE RECOMENDACIONES

CRISIS ASMÁTICA

- No fume.
- Evite ambientes con humos.
- Si padece usted asma de tipo alérgico alérgico, deberá evitar todas aquellas sustancias que empeoren su asma.
- En caso de que dispusiera de un aparato de medida de pico de flujo (peak-flow), realizará todos los días 2 mediciones del peak-flow; una por la mañana y otra por la noche, tal y como se le ha explicado en Urgencias.
- **Acudirá a Urgencias** si a pesar del tratamiento presenta:
 - ✓ Fiebre mayor de 38°.
 - ✓ Empeoramiento de la fatiga.
 - ✓ Fatiga que le obliga a utilizar el broncodilatador más a menudo de lo que le hemos indicado.
 - ✓ Descenso del valor de las mediciones del peak-flow, a cifras por debajo de _____ l/m. (70% del teórico).
- Tomará esta medicación.
 - ✓ **Broncodilatador:** _____® _____ inhalaciones, si tiene más fatiga.
Como máximo 8 inhaciones/día
Realizará las inhalaciones, tal como se le ha explicado en Urgencias.
 - ✓ **Corticoide inhalado:** _____® _____ inhalaciones, cada _____ horas.
 - ✧ Las inhalaciones se realizarán tras las del broncodilatador.
 - ✧ Utilizará cámara de nebulización (si dispone de ella).
 - ✧ Se enjuagará la boca con agua tras su utilización.
 - ✓ **Corticoide oral:** _____®.
 - ✧ _____ en el desayuno durante los 3 primeros días.
 - ✧ _____ en el desayuno durante los días 4^o- 5^o y 6^o.
 - ✧ _____ en el desayuno durante los días 7^o- 8^o y 9^o, y suspender.
 - ✓ **Antibiótico** _____® _____ veces/día durante _____ días.
Nota: Sólo ante la sospecha de infección respiratoria.
 - ✓ **Control por su médico de familia y/o neumólogo de referencia.**