



Osakidetza

HOSPITAL DONOSTIA

HOJA DE RECOMENDACIONES

ESCAYOLA

Acabamos de colocarle un vendaje escayolado. Para evitar posibles complicaciones, rogamos siga las siguientes instrucciones:

- Durante los primeros 3-4 días mantenga la extremidad elevada para que la hinchazón desaparezca. Para dormir coloque una almohada debajo.
- Mueva los dedos frecuentemente.
- Mueva las articulaciones no inmovilizadas.
- No recorte la escayola.
- No introduzca agujas ni instrumentos finos para rascarse.
- No lo moje.
- Para el aseo personal, envuelva el yeso en una bolsa de plástico cerrada en la raíz de la extremidad con una goma elástica.
- Si le han permitido apoyar la pierna escayolada, espere 48 horas para que el escayolado esté completamente seco y duro. Mientras, utilice una muleta sin apoyar el pie.

Complicaciones que requieren consulta médica:

- Dolor excesivo: Los primeros días el dolor ligero a nivel de la fractura es justificable. En cambio, debe consultar ante un dolor intenso que no permita conciliar el sueño o la persistencia de dolor en la fractura.
- Rotura del vendaje.
- Hinchazón de los dedos (una hinchazón moderada es normal)
- Color azulado de los dedos.
- Imposibilidad de mover los dedos.

En caso de que tenga que volver al Servicio de Urgencias para cualquier consulta, deberá traer la radiografía y el informe médico.