



Osakidetza

HOSPITAL DONOSTIA

HOJA DE RECOMENDACIONES

ESPLENECTOMIZADOS

(procure llevar esta hoja siempre consigo)

Nombre y apellidos:

Fecha de nacimiento: Fecha de la esplenectomía:

Las personas que carecen de bazo, como es su caso, tienen un riesgo mayor de padecer infecciones por un grupo de bacterias especiales, dotadas de una cápsula que les protege, especialmente *Streptococcus pneumoniae*, *Haemophilus influenzae* y *Neisseria meningitidis*. Estas infecciones pueden ser muy graves y pueden presentarse incluso muchos años después de la intervención. Por ello es importante que cumpla las siguientes RECOMENDACIONES:

VACUNACIONES

Disminuyen de forma considerable el riesgo de infecciones graves por las bacterias antes citadas. De forma ideal se administrarán al menos 14 días antes de la esplenectomía, aunque no siempre es posible.

a) Vacuna neumocócica.

Tras la vacunación inicial, (con vacuna frente a 23 serotipos) conviene que sea revacunado cada 4-5 años.

b) Vacuna frente a *Haemophilus* tipo b.

Al menos debe vacunarse en una ocasión. En el momento actual, no hay recomendaciones sobre revacunación.

c) Vacuna frente a *Neisseria meningitidis*.

Se debe recibir una dosis de vacuna conjugada, especialmente importante en niños.

ACTUACIÓN CUANDO TENGA FIEBRE

La vacunación no evita del todo el riesgo de infecciones graves y éstas, a menudo en su comienzo son indistinguibles de los procesos leves. Por ello, cuando tenga fiebre debe acudir al centro hospitalario más cercano, donde tras extraer dos hemocultivos le administrarán un antibiótico (ej: 2 g de ceftriaxona) y le comentarán el seguimiento posterior.

ACTUACIÓN CON ANIMALES DOMÉSTICOS

En caso de mordedura o heridas causadas por animales domésticos, especialmente perros, debe acudir inmediatamente a su médico de cabecera para iniciar tratamiento con amoxicilina-clavulánico 875 mg/8 h. Como alternativa se puede usar quinolonas (levofloxacino, ofloxacino o ciprofloxacino) y eritromicina, por vía oral, durante un mínimo de 5 días. En caso de presentar fiebre, debe acudir al Hospital.

VIAJES

Si va a viajar a zonas donde el paludismo es frecuente, debe saber que esta enfermedad puede ser muy grave en su situación, por lo que le recomendamos que valore la necesidad del viaje. En todo caso, realice la profilaxis de forma estricta.

Esté o no vacunado frente a meningococo, vacúnese con la vacuna frente a meningococo A y C, antes de viajar a zonas donde la meningitis es frecuente.

TELÉFONOS DE CONSULTA

- Unidad de Enfermedades Infecciosas: 943007220 (de 8:00 a 14:30 horas).
- Servicio de Urgencias: 943007053 (de 14:30 a 8:00 horas).