



Osakidetza

HOSPITAL DONOSTIA

HOJA DE RECOMENDACIONES

HEMATURIA

La hematuria consiste en la presencia de sangre en la orina.

La coloración que adquiere la orina puede ser más o menos intensa y, aunque pueda impresionarle, debe saber que la cantidad de sangre que se pierde habitualmente es escasa.

Aunque se trata de un hallazgo frecuente, el origen de la hematuria puede ser diverso.

En su domicilio:

- Beba abundantes líquidos, de forma regular, durante todo el día.
- Contrólese la temperatura 2 ó 3 veces al día.

Si presenta alguna complicación como:

- Dolor abdominal o lumbar intenso.
- Fiebre.
- Emisión de coágulos de sangre.
- Incapacidad para orinar.

llame al teléfono de Urgencias **943 461111** donde le indicarán el lugar más apropiado para atender su problema.

Acuda a su médico de familia con el informe del Servicio de Urgencias. A pesar de que pueda normalizarse el color de la orina, recuerde que precisa de un estudio detallado por parte de su médico de familia y urólogo.