



Osakidetza

HOSPITAL DONOSTIA

HOJA DE RECOMENDACIONES

QUEMADURAS

RECOMENDACIONES GENERALES:

- Si la quemadura afecta a una extremidad, mantener ésta en alto. Si afecta a una extremidad superior, no colocar anillos, relojes, pulseras o esmalte de uñas, hasta la curación.
- Si hay dolor, tomar analgesia según lo indicado.
- Mantener la máxima limpieza posible.
- Si la lesión cambia de aspecto (supura...) o fiebre, acudir al médico de cabecera.
- Siga las recomendaciones realizadas en torno a la vacunación antitetánica.

RECOMENDACIONES EN QUEMADURAS SUPERFICIALES:

- Aplicar crema o pomada según se indicó.
- A partir del 3º día, aplicar crema hidratante varias veces al día.
- Las quemaduras superficiales curan en 7-10 días, pudiendo quedar la zona enrojecida durante otros 10 días.

La nueva cura se realizará a las 24 horas en su Ambulatorio o Centro de Salud.