



Osakidetza

HOSPITAL DONOSTIA

HOJA DE RECOMENDACIONES

SONDA VESICAL

Usted es portador de una sonda urinaria. Esta sonda sirve para que la vejiga pueda vaciarse normalmente. Todo paciente sometido a un sondaje vesical permanente está expuesto a infecciones. Para intentar evitarlas, deberá seguir los siguientes consejos:

- Beba abundantes líquidos (salvo que lo tenga contraindicado por otras enfermedades).
- Mantenga SIEMPRE la sonda conectada a una bolsa colectora. Evite el uso de tapones en la sonda.
- Lave la zona donde va introducida la sonda (meato urinario) con agua y jabón una vez al día, secándola bien, especialmente los restos acumulados en el meato urinario. En hombres, regrese el prepucio a su posición original. El uso de antisépticos es innecesario e ineficaz.
- Mantenga una correcta higiene de la misma sonda.
- Evite el estreñimiento.
- No introduzca más la sonda ni tire de ella.
- Lávese las manos antes y después de cambiar la bolsa de orina, y antes de cualquier manipulación.
- Para permitir la salida de la orina, evite que la sonda se acode o que esté muy tensa. Mantenga la bolsa colectora por debajo del nivel de la vejiga. Procure que el tubo de drenaje no quede por debajo de la bolsa.
- Utilice la bolsa colectora más cómoda para usted (bolsa de pierna, bolsa grande,..) siguiendo las instrucciones que le hayan dado. Si utiliza una bolsa de pierna, colóquela en la parte externa de la misma, con el fin de que al andar, la bolsa no roce con la otra pierna.
- Por la noche puede utilizar bolsas de mayor capacidad y con el tubo más largo, lo que le permitirá estar con más comodidad.
- La bolsa deberá cambiarla si se rompe, presenta escapes, cuando se acumulen sedimentos o cuando adquiera olor desagradable.
- El contenido de la bolsa ha de vaciarse regularmente cuando alcance los 2/3 de su capacidad máxima. El vaciado de la bolsa lo realizará a través de la válvula de salida. Se recomienda el cambio del sistema colector cada 5-7 días.
- Evite el contacto con el suelo del tubo de drenaje y de la bolsa.

Los gérmenes siempre están presentes en la orina de los pacientes que portan sonda vesical, pero NO siempre provocan una infección urinaria que exija antibióticos.

Si Usted presentase alguna complicación: Escalofríos, fiebre, dolor en pubis, salida de orina fuera de la sonda, salida importante de sangre, coágulos, etc..., solicite ayuda especializada.