



**Osakidetza**

HOSPITAL DONOSTIA

**HOJA DE RECOMENDACIONES**

**SUTURA DE HERIDA**

- Limpiar la herida con agua y jabón.
- Secar bien la herida sin frotar, incluso utilizando un secador de pelo desde una distancia prudencial.
- Mantener la herida al aire, siempre que no vaya a estar en contacto con materiales "sucios".
- Retirar los puntos de sutura en:
  - Cara y cuello: 3-4 días.
  - Cuero cabelludo y tronco: 7-10 días.
  - Extremidades: 10-14 días.
  - Espalda: 15 días
- Si la herida está en extremidades, mantener ésta en alto y no colocar joyas, relojes o esmalte de uñas hasta la retirada de los puntos.
- Si se le pautó medicación, tomarla como se indica.
- Si la herida cambia de aspecto: presenta dolor, enrojecimiento y supuración, o aparece fiebre, acudir al médico de cabecera antes de lo indicado.

Siga las recomendaciones realizadas en torno a la vacunación antitetánica.