



Osakidetza

HOSPITAL DONOSTIA

HOJA DE RECOMENDACIONES

TRAUMATISMO CRANEAL

Como ya se le ha informado, ha sufrido un traumatismo craneal leve. A pesar de que la exploración y pruebas complementarias no indican signos de gravedad, es conveniente que durante las próximas 24 horas siga usted estas recomendaciones:

1. Haga reposo. Evite luces y sonidos intensos.
2. Tome alimentos ligeros. No coma si no tiene hambre.
3. Aplique frío en la zona del golpe. No ponga hielo directamente sobre la piel, envuélvalo en un paño.
4. Tome la medicación según se le ha prescrito.
5. Debe estar acompañado por alguien para vigilar las siguientes señales de alarma:
 - Pérdida de conocimiento.
 - Tendencia anormal a dormirse.
 - Dolor de toda la cabeza persistente que no mejora con la medicación.
 - Vómitos repetidos o persistentes.
 - Irritabilidad o alteración del carácter.
 - Dificultad para hablar o expresarse.
 - Pérdida de fuerza en alguna extremidad.
 - Convulsiones.

Si aparece alguno de estos síntomas de alarma, debe acudir de nuevo a urgencias o ponerse en contacto con nosotros.

Si es posible, traiga consigo el informe que le entregaron junto con esta hoja.