



**Osakidetza**

HOSPITAL DONOSTIA

## HOJA DE RECOMENDACIONES

## TROMBOSIS VENOSA PROFUNDA

- Hemos estudiado los síntomas que usted padece y realizado las exploraciones oportunas, encontrando una trombosis venosa del sistema profundo de su extremidad.
- Para evitar la progresión de la trombosis, la presentación de una embolia pulmonar y conseguir la menor secuela post-trombótica en dicha extremidad, es necesario el tratamiento anticoagulante con inyecciones subcutáneas de heparina y posteriormente con un anticoagulante oral (Sintrom<sup>®9</sup>).
- Valorados los criterios para ser tratada en el domicilio, cumple con los mismos, por lo que se le envía a su domicilio bajo la vigilancia del Servicio de Hospitalización a Domicilio y de su médico de familia.
- En Urgencias se le iniciará el tratamiento con Heparina y en las 24 horas siguientes será visto y controlado por el Servicio de Hospitalización a Domicilio por medio de un médico y una ATS, quienes periódicamente supervisarán su tratamiento (Heparina + Sintrom<sup>®</sup>). Realizarán además los análisis necesarios para el control de las dosis farmacológicas. Finalmente, pasará a ser controlado por su médico de familia.
- En su centro de salud le seguirán realizando periódicamente las extracciones de sangre necesarias para el control de la dosis farmacológica del Sintrom. Estos análisis se enviarán al Servicio de Hemoterapia-Coagulación del Hospital Donostia quienes indicaran la nueva dosis de tratamiento. Estos resultados se vuelven a enviar a su centro de salud para entregárselos a usted.
- En los próximos 7-15 días deberá ser visto en la Consulta Externa de Coagulación-Sintrom del hospital (edificio Arantzazu) para que le expliquen las particularidades del tratamiento con Sintrom.
- A los 3 meses del episodio deberá ser visto en las Consultas Externas de Cirugía Vasculardel hospital (edificio Gipuzkoa) para controlar la evolución de su trombosis venosa.

### **RECOMENDACIONES GENERALES A SEGUIR EN EL DOMICILIO**

Para disminuir el hinchazón y las molestias locales de la pierna, deberá realizar:

- Reposo en la cama durante 72 horas (3 días), con elevación de la extremidad (mejor levantar los pies de la cama).
- Posteriormente, cuando note mejoría, empezar a caminar de forma progresiva, utilizando un vendaje compresivo o media elástica de compresión fuerte.
- Seguir el tratamiento anticoagulante indicado.
- Tomar los analgésicos indicados

### **RIESGOS Y COMPLICACIONES**

**Debería ser visto por su médico o si ésto no fuera posible de manera rápida, debería acudir al Servicio de Urgencias del Hospital, si presentara cualquiera de los síntomas siguientes:**

- Aumento del edema (hinchazón) de la pierna y de las molestias locales, que NO ceden con las recomendaciones generales indicadas en el apartado anterior.
- La presencia de fatiga respiratoria, respiración rápida, dolor torácico, mareo o desvanecimiento.
- La existencia de hemorragia digestiva, urinaria, nasal y otras, como complicación del tratamiento anticoagulante

### **TELÉFONOS EN CASO DE URGENCIA**

- De 8:00 a 20:00 h: Llamar al 900123514. Dar el mensaje al abonado 401785, indicando su nombre y número de teléfono. El médico del servicio de Hospitalización a Domicilio se pondrá en contacto con usted a la mayor brevedad.
- De 20:00 a 8:00 h del día siguiente: Llamar al tel. 943007053 (médico del Servicio de Urgencias del Hospital Donostia).